



PROGRAMME SPORT SUR ORDONNANCE

2026 / 2027



PROGRAMME SPÉCIFIQUE DU PÔLE SOCIÉTAL

ON Y VA!

(Sur présentation de la prescription médicale du professionnel de santé, disponible à l'accueil de la Jeune France)

Votre interlocuteur référent : **Quentin**

Association Jeune France
47 rue A. Darmaillacq, CHOLET

02 41 49 06 30
jeunefrance@jfcholet.com



PROGRAMME SPORT SUR ORDONNANCE

2026 / 2027



PROGRAMME SPÉCIFIQUE DU PÔLE SOCIÉTAL

ON Y VA!

(Sur présentation de la prescription médicale du professionnel de santé, disponible à l'accueil de la Jeune France)

Votre interlocuteur référent : **Quentin**

Association Jeune France
47 rue A. Darmaillacq, CHOLET

02 41 49 06 30
jeunefrance@jfcholet.com

PRÉSENTATION DU PROGRAMME

Pratique de plusieurs activités physiques (Multisports, entretien corporel, activités en pleine nature, jeu de stratégie etc..)

QUI PEUT EN BÉNÉFICIER ?

Toute personne sous présentation d'une prescription d'activité physique souscrite par un professionnel de santé

QUELS SONT LES OBJECTIFS ?

ALLIER SANTÉ, PLAISIR ET CONVIVIALITÉ

Prévenir et entretenir la santé, Maintenir et développer sa condition physique, Retrouver énergie, bien-être et équilibre moral, Favoriser l'insertion et le lien social, se dépenser dans une ambiance conviviale, bénéficier de conseils pour une bonne hygiène de vie ...

COTISATION ANNUELLE :

Accès illimité aux séances toute l'année
160€ + 15€ adhésion Jeune France

CARNET DÉCOUVERTE (10 séances) :
50€ + 15€ d'adhésion Jeune France (uniquement le 1er carnet)

PLANNING DES ACTIVITÉS

Lundi

De 18h15 à 19h15

Salle Fitness

RENFORCEMENT MUSCULAIRE



Mardi

De 10h15 à 11h45

En extérieur

MARCHE SANTÉ



Mercredi

De 18h à 19h

Salle Fitness

BRAIN BALL

NEW!



BON À SAVOIR

- Prêt de matériel
- Planning aménagé durant les vacances scolaires
- Séances confirmées à partir d'un effectif minimum

Jeudi

De 10h15 à 11h15

Salle Fitness

COURS SPÉCIFIQUE DOS



Vendredi

De 14h à 15h

Salle Omnisports

MULTISPORTS



Samedi

De 15h30 à 17h30

Salle de formation JFAF

ECHECS

NEW!



DÉBUT ET LIEU DES COURS

Lundi 21 septembre 2026 – Salles de sports JF – 47 rue Alphonse Darmaillacq, Cholet

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

Tous les jours à l'accueil JF, 47 rue Alphonse Darmaillacq, Cholet (Le lundi de 14h à 18h et du mardi au vendredi de 10h à 12h et de 14h à 18h) ou sur www.jfcholet.com

PRÉSENTATION DU PROGRAMME

Pratique de plusieurs activités physiques (Multisports, entretien corporel, activités en pleine nature, jeu de stratégie etc..)

QUI PEUT EN BÉNÉFICIER ?

Toute personne sous présentation d'une prescription d'activité physique souscrite par un professionnel de santé

QUELS SONT LES OBJECTIFS ?

ALLIER SANTÉ, PLAISIR ET CONVIVIALITÉ

Prévenir et entretenir la santé, Maintenir et développer sa condition physique, Retrouver énergie, bien-être et équilibre moral, Favoriser l'insertion et le lien social, se dépenser dans une ambiance conviviale, bénéficier de conseils pour une bonne hygiène de vie ...

COTISATION ANNUELLE :

Accès illimité aux séances toute l'année
160€ + 15€ adhésion Jeune France

CARNET DÉCOUVERTE (10 séances) :
50€ + 15€ d'adhésion Jeune France (uniquement le 1er carnet)

PLANNING DES ACTIVITÉS

Lundi

De 18h15 à 19h15

Salle Fitness

RENFORCEMENT MUSCULAIRE



Mardi

De 10h15 à 11h45

En extérieur

MARCHE SANTÉ



BON À SAVOIR

- Prêt de matériel
- Planning aménagé durant les vacances scolaires
- Séances confirmées à partir d'un effectif minimum

Mercredi

De 18h à 19h

Salle Fitness

BRAIN BALL



Jeudi

De 10h15 à 11h15

Salle Fitness

COURS SPÉCIFIQUE DOS



Vendredi

De 14h à 15h

Salle Omnisports

MULTISPORTS



Samedi

De 15h30 à 17h30

Salle de formation JFAF

ECHECS



DÉBUT ET LIEU DES COURS

Lundi 21 septembre 2026 – Salles de sports JF – 47 rue Alphonse Darmaillacq, Cholet

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

Tous les jours à l'accueil JF, 47 rue Alphonse Darmaillacq, Cholet (Le lundi de 14h à 18h et du mardi au vendredi de 10h à 12h et de 14h à 18h) ou sur www.jfcholet.com