



2026 / 2027

PROGRAMME

ACTIVITÉ PHYSIQUE & SANTÉ

Programme spécifique
Activités physiques à tarif réduit



Direction régionale
de l'économie, de l'emploi,
du travail et des solidarités (DREETS)



ON Y VA!



Votre interlocuteur référent : **Quentin**

Association Jeune France
47 rue A. Darmaillacq, CHOLET

02 41 49 06 30
jeunefrance@jfcholet.com



2026 / 2027

PROGRAMME

ACTIVITÉ PHYSIQUE & SANTÉ

Programme spécifique
Activités physiques à tarif réduit



Direction régionale
de l'économie, de l'emploi,
du travail et des solidarités (DREETS)



ON Y VA!



Votre interlocuteur référent : **Quentin**

Association Jeune France
47 rue A. Darmaillacq, CHOLET

02 41 49 06 30
jeunefrance@jfcholet.com

Présentation du programme

Pratique de plusieurs activités physiques (entretien corporel, sports collectifs, sport d'adresse, activités en pleine nature, billards,...).

Qui peut en bénéficier ?

Les jeunes (à partir de 16 ans) et les adultes bénéficiant déjà de l'accompagnement d'associations ou d'organismes partenaires du projet.

Quels sont les objectifs ?

Prévention santé, entretien physique, santé mentale, bien-être, insertion sociale, dépense physique, conseils pour une bonne hygiène de vie, convivialité, lien social...

Planning des activités

Lundi	De 14h à 15h <i>Salle billard Jeune France</i> BILLARD <i>Anglais, Français</i>	De 18h15 à 19h15 <i>Salle de fitness</i> RENFORCEMENT MUSCULAIRE <i>Renforcement, tonification, étirements, cardio</i>	
Mardi	De 10h15 à 11h45 <i>En extérieur</i> MARCHE SANTÉ		BON À SAVOIR • Prêt de matériel • Planning aménagé durant les vacances scolaires • Séances confirmées à partir d'un effectif minimum
Mercredi	De 18h à 19h <i>Salle de fitness</i> BRAIN BALL		
Jeudi	De 17h15 à 18h15 <i>Salle de fitness</i> ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES <i>Un accompagnement professionnel et individualisé</i>		
Vendredi	De 14h30 à 15h30 <i>Salle omnisports 1</i> MULTISPORTS <i>Sports collectifs, de raquette, etc.</i>		

• Début et lieu des cours

Lundi 21 septembre 2026 - Salles de sports JF - 47 rue A. Darmaillac, Cholet

• Renseignements et inscriptions

Auprès des partenaires prescripteurs

Liste des partenaires disponibles sur www.jfcholet.com > JF SOCIÉTAL > SPORT SANTÉ >

Activité physique et santé

Présentation du programme

Pratique de plusieurs activités physiques (entretien corporel, sports collectifs, sport d'adresse, activités en pleine nature, billards,...).

Qui peut en bénéficier ?

Les jeunes (à partir de 16 ans) et les adultes bénéficiant déjà de l'accompagnement d'associations ou d'organismes partenaires du projet.

Quels sont les objectifs ?

Prévention santé, entretien physique, santé mentale, bien-être, insertion sociale, dépense physique, conseils pour une bonne hygiène de vie, convivialité, lien social...

Planning des activités

Lundi	De 14h à 15h Salle billard Jeune France BILLARD Anglais, Français 	De 18h15 à 19h15 Salle de fitness RENFORCEMENT MUSCULAIRE Renforcement, tonification, étirements, cardio 
Mardi	De 10h15 à 11h45 En extérieur MARCHE SANTÉ 	BON À SAVOIR • Prêt de matériel • Planning aménagé durant les vacances scolaires • Séances confirmées à partir d'un effectif minimum 
Mercredi	De 18h à 19h Salle de fitness BRAIN BALL 	
Jeudi	De 17h15 à 18h15 Salle de fitness ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES Un accompagnement professionnel et individualisé 	
Vendredi	De 14h30 à 15h30 Salle omnisports 1 MULTISPORTS Sports collectifs, de raquette, etc. 	

• Début et lieu des cours

Lundi 21 septembre 2026 - Salles de sports JF - 47 rue A. Darmaillac, Cholet

• Renseignements et inscriptions

Auprès des partenaires prescripteurs

Liste des partenaires disponibles sur www.jfcholet.com > JF SOCIÉTAL > SPORT SANTÉ >

Activité physique et santé