

Séances annuelles : (32 séances par créneaux horaires)

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi
	Yin Yoga	Hatha Yoga	Vinyasa Yoga	Hatha Yoga
<i>Début</i>	10h30	19h00	19h30	18h45
<i>Fin</i>	11h45	20h15	20h45	20h00
	<i>Dates</i>	<i>Dates</i>	<i>Dates</i>	<i>Dates</i>
Septembre	7-14-21-28	8-15-22-29	9-16-23-30	10-17-24
Octobre	5-12	6-13	7-14	8-15
Novembre	2-9-16-23-30	3-10-17-24	4-18-25	5-12-19-26
Décembre	7-14	1-8-15	2-9-16	3-10-17
Janvier	4-11-18-25	5-12-19-26	6-13-20-27	7-14-21-28
Février	1-8-15	2-9-16	3-10-17	4-11-18
Mars	8-15-22	9-16-23-30	10-17-24-31	11-18-25
Avril	5-12	6-13	7-14	1-8-15
Mai	3-10-24-31	4-11-18-25	5-12-19-26	13-20-27
Juin	7-14-21	2-8-15	2-9-16	3-10-17-24