

Séances annuelles : (32 séances par créneaux horaires)

	Lundi	Vendredi	Samedi
	Pilates	Pilates	Pilates
<i>Début</i>	19h30	18h30	9h00
<i>Fin</i>	20h30	19h30	10h00
	Dates	Dates	
Septembre	7-14-21-28	11-18-25	12-19-26
Octobre	5-12	9-16	3-10-17
Novembre	2-9-16-23-30	6-13-20-27	7-14-21-28
Décembre	7-14	4-11-18	5-12-19
Janvier	4-11-18-25	8-15-22-29	9-16-23-30
Février	1-8-15	5-12-19	6-13-20
Mars	8-15-22	12-19-26	13-20-27
Avril	5-12	2-9-16	10-17-24
Mai	3-10-24-31	14-21-28	15-22-29
Juin	7-14-21	4-11-18-25	5-12-19
Juillet			