

Séances annuelles : (32 séances par créneaux horaires)

| | Lundi | Mardi | Mardi | Jeudi | Jeudi |
|------------------|--------------|---------------|---------------|--------------|--------------|
| | Yin Yoga | Hatha Yoga | Vinyasa Yoga | Hatha Yoga | Hatha Yoga |
| <i>Début</i> | 10h30 | 19h00 | 20h20 | 18h45 | 20h05 |
| <i>Fin</i> | 11h45 | 20h15 | 21h35 | 20h00 | 21h20 |
| | <i>Dates</i> | <i>Dates</i> | <i>Dates</i> | <i>Dates</i> | <i>Dates</i> |
| Septembre | 8-15-22-29 | 9-16-23-30 | 9-16-23-30 | 11-18-25 | 11-18-25 |
| Octobre | 6-13 | 7-14 | 7-14 | 2-9-16 | 2-9-16 |
| Novembre | 3-10-17-24 | 4-18-25 | 4-18-25 | 6-13-20-27 | 6-13-20-27 |
| Décembre | 1-8-15 | 2-9-16 | 2-9-16 | 4-11-18 | 4-11-18 |
| Janvier | 5-12-19-26 | 6-13-20-27 | 6-13-20-27 | 8-15-22-29 | 8-15-22-29 |
| Février | 2-9 | 3-10 | 3-10 | 5-12 | 5-12 |
| Mars | 2-9-16-23-30 | 3-10-17-24-31 | 3-10-17-24-31 | 5-12-19-26 | 5-12-19-26 |
| Avril | 27 | 7-28 | 7-28 | 2-9-30 | 2-9-30 |
| Mai | 4-11-18-25 | 5-12-19-26 | 5-12-19-26 | 7-21-28 | 7-21-28 |
| Juin | 1-8-15 | 2-9-16 | 2-9-16 | 4-11-18 | 4-11-18 |