

Séances annuelles : (32 séances par créneaux horaires)

	Lundi	Vendredi
	Pilates	Pilates
<i>Début</i>	19h30	18h00
<i>Fin</i>	20h30	20h00
	<i>Dates</i>	<i>Dates</i>
Septembre	15-22-29	19-26
Octobre	6-13	3-10-17
Novembre	3-10-17-24	7-14-21-28
Décembre	1-8-15	5-12-19
Janvier	5-12-19-26	9-16-23-30
Février	2-9	6-13
Mars	2-9-16-23-30	6-13-20-27
Avril	28	3-10-17
Mai	5-12-19-27	22-29
Juin	1-8-15-22	5-12-19-29
Juillet		3