



@jfcholet



Association Jeune France

Jeune France Cholet

YOGA

à partir de 18 ans





INFORMATIONS GÉNÉRALES

La Jeune France de Cholet propose des cours de yoga accessibles à tous les niveaux, encadré par une professeure diplômée. Cette pratique douce favorise la souplesse, la respiration et la détente, dans une ambiance calme et bienveillante. 3 types d'intensité possible : Yin Yoga, Hatha Yoga et Vinyasa Yoga. Cotisation annuelle de 249 €. Contact :

jeunefrance@jfcholet.com

LIEUX D'ENTRAÎNEMENT

Les séances de yoga de la Jeune France de Cholet ont lieu au 50 rue Darmaillacq à Cholet.

INSCRIPTIONS ET COTISATIONS

cours

Adultes

tarifs

249€ par an



pièces à fournir

- 1 attestation santé signée ou 1 certificat médical
- Le règlement intégral de la cotisation (paiement possible en plusieurs fois)

CONTACT ET ADRESSES

47 Rue Alphonse Darmaillacq

02 41 49 06 30

jeunefrance@jfcholet.com

www.jfcholet.com

