



Jeune France Cholet

# SELF DÉFENSE

à partir de 15 ans





# INFORMATIONS GÉNÉRALES

La Jeune France de Cholet propose des cours de self-défense accessibles dès l'adolescence, encadrés par des éducateurs diplômés. Cette pratique allie techniques de défense, gestion du stress et confiance en soi, dans un cadre sécurisé et bienveillant. Cotisation annuelle à partir de 119 €.

Contact :  
[jeunefrance@jfcholet.com](mailto:jeunefrance@jfcholet.com)

## LIEUX D'ENTRAÎNEMENT

Les entraînements de self défense à la Jeune France de Cholet ont lieu au dojo Darmaillacq, rue Alphonse Darmaillacq.

# INSCRIPTIONS ET COTISATIONS

## cours

Ados / Adultes

## tarifs

119€ pour les étudiants

149€ pour les adultes



## pièces à fournir

- 1 attestation santé signée ou 1 certificat médical
- Le règlement intégral de la cotisation (paiement possible en plusieurs fois)
- Justificatif de statut étudiant

# CONTACT ET ADRESSES

47 Rue Alphonse Darmaillacq

02 41 49 06 30

[jeunefrance@jfcholet.com](mailto:jeunefrance@jfcholet.com)

[www.jfcholet.com](http://www.jfcholet.com)

