



@jfcholet



Association Jeune France

Jeune France Cholet

# MARCHE NORDIQUE

à partir de 18 ans





# INFORMATIONS GÉNÉRALES

La Jeune France de Cholet propose des séances de marche nordique accessibles à tous, encadrées par des éducateurs diplômés. Activité complète et conviviale en plein air, elle améliore l'endurance, la posture et le tonus musculaire. Cotisation annuelle à partir de 135 €.

Contact :

[jeunefrance@jfcholet.com](mailto:jeunefrance@jfcholet.com)

## LIEUX D'ENTRAÎNEMENT

Les séances de marche nordique de La Jeune France ont lieu en extérieur, sur des parcours variés autour de Cholet. Les départs possible depuis le siège de l'association, situé au 47 rue Alphonse Darmaillacq, 49300 Cholet.

# INSCRIPTIONS ET COTISATIONS

cours

Adultes

tarifs

135 € par an



pièces à fournir

- 1 attestation santé signée ou 1 certificat médical
- Le règlement intégral de la cotisation (paiement possible en plusieurs fois)

# CONTACT ET ADRESSES

47 Rue Alphonse Darmaillacq

02 41 49 06 30

[jeunefrance@jfcholet.com](mailto:jeunefrance@jfcholet.com)

[www.jfcholet.com](http://www.jfcholet.com)

