



Jeune France Cholet

GYM DOUCE / MOBILITÉ ÉQUILIBRE

pour seniors





INFORMATIONS GÉNÉRALES

La Jeune France de Cholet propose des séances de gym douce et de mobilité équilibrée, axées sur l'amélioration de la souplesse, de l'équilibre et de la mobilité articulaire. Encadrées par des professionnels diplômés, ces séances sont conçues pour favoriser le bien-être général, tout en respectant les capacités de chaque participant. Les cours se tiennent dans une ambiance sereine et bienveillante, avec une cotisation annuelle de 160 à 219 €.

Contact : jeunefrance@jfcholet.com

LIEUX D'ENTRAÎNEMENT

Les séances de gym douce mobilité équilibrée ont lieu aux studios bien-être de la Jeune France, au 50 rue Alphonse Darmaillacq à Cholet.

INSCRIPTIONS ET COTISATIONS

cours

Adultes (séniors)

tarifs

160 € par an pour 1 cours/semaine

219 € par an pour jusqu'à 3
cours/semaine



pièces à fournir

- 1 attestation santé signée ou 1 certificat médical
- Le règlement intégral de la cotisation (paiement possible en plusieurs fois)

CONTACT ET ADRESSES

47 Rue Alphonse Darmaillacq

02 41 49 06 30

jeunefrance@jfcholet.com

www.jfcholet.com

