

GYMNASTIQUE DOUCE



PLANNING 2025/2026

www.jfcholet.com

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
9h				
15				
30				
45				
10h			Salle 2	
15			Mobilité équilibre	Salle RDC
30		Salle RDC		
45		Gym douce		Gym douce
11h				
15				
30				
45				
12h				

■ Gym douce intensité normale ■ Gym douce intensité réduite

3 salles d'activités spécialisées : Salle RDC (rez de chaussée) / Salle 1 (1^{er} étage) / Salle 2 (2^{ème} étage)

Professeurs > **O** : Olivier **C** : Cathy

INFOS

GYM DOUCE

Début des cours le mardi 2 septembre 2025 / Fin des cours le vendredi 26 juin 2026

Tout cours qui ne totalise pas un **minimum de 10 adhérents** pourra être annulé

Tarifs :

- > Mobilité Equilibre 1 cours : 160 €
- > Gym Douce 1 cours (à choisir le mardi ou vendredi) : 160€
- > Abonnement annuel Gym Douce et Mobilité Equilibre : 219 €
- > Carnet de 10 tickets : 80€

Organisation des cours pendant les vacances scolaires :

- > **Vacances de la Toussaint** : planning normal
- > **Vacances de Noël** : pas de cours
- > **Vacances d'Hiver et de Pâques** : planning allégé
(à consulter sur www.jfcholet.com au minimum 1 semaine avant le début des vacances)

Organisation des cours les jours fériés :

Cours annulés le :

- > le mardi 11 novembre
- > vendredi 1er et 8 mai
- > pont de l'Ascension (du 14 mai au 15 mai)

*Modalités et inscription à l'accueil de la Jeune France