

GYMNASTIQUE DOUCE



PLANNING PÂQUES 2024 du 22 au 27 avril

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
9h				
15				
30				
45				
10h				
15				
30		Salle RDC		
45		Gym douce		
11h				
15				
30				
45				
12h				

■ Gym douce intensité normale ■ Gym douce intensité réduite

3 salles d'activités spécialisées : Salle RDC (rez de chaussée) / Salle 1 (1^{er} étage) / Salle 2 (2^{ème} étage)

Professeurs > O: Olivier C: Cathy

PLANNING PÂQUES 2024 du 29 avril au 4 mai

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
9h				
15				
30				
45				
10h			Salle 2	
15			Mobilité équilibre	
30				Salle RDC
45				Gym douce
11h				
15				
30				
45				
12h				

■ Gym douce intensité normale ■ Gym douce intensité réduite

3 salles d'activités spécialisées : Salle RDC (rez de chaussée) / Salle 1 (1^{er} étage) / Salle 2 (2^{ème} étage)

Professeurs > O: Olivier C: Cathy