

À vos marques...

CHOLET

La Jeune France élargit son éventail en fitness

La rentrée est toujours synonyme de nouveautés à la Jeune France (JF). Cette année, l'association élargit son offre fitness en proposant du step avancé, du boxing et du low impact aerobics (LIA). Ces deux disciplines viennent enrichir un panel d'activités déjà assez large : stretching, training,



Free press

renforcement musculaire, bien-être...

« Le LIA, c'est du step sans step ! C'est très cardio, très tonique, détaille Virginie Lemarchand, la nouvelle directrice. Quant au step avancé, le rythme est plus soutenu que le niveau débutant, que nous ne proposons pas. Mais nous ne nous interdisons rien. S'il y a de la demande, nous avons le matériel et les salles, indique-t-elle. À la Jeune France, nous avons une offre très avantageuse en fitness, puisque l'adhésion annuelle permet de participer à autant de cours que l'on veut. »

Sur les 3 070 adhérents de la JF la saison dernière, 200 environ pratiquaient le fitness. L'association pourra encore en accueillir un peu plus ce mercredi 13 septembre, de 14 h à 18 h, lors de sa dernière permanence d'inscriptions. « Les sports collectifs sont déjà bien remplis en revanche, précise la directrice. Il y en a où nous sommes obligés de nous autolimiter

Le LIA et le step renforcé arrivent à la JF cette rentrée. Les dernières inscriptions ont lieu ce mercredi.

« Le sport est un langage universel »

Choletaise d'origine, Virginie Lemarchand, la nouvelle directrice, possède un parcours essentiellement tourné vers des métiers de relation humaine, puisqu'elle a, tour à tour, géré une entreprise de services à la personne, une agence de travail temporaire et un chantier d'insertion professionnelle. *« Pour moi, le sport est un langage universel et j'ai eu*



Virginie
Lemarchand

l'occasion de le mettre en place là où je travaillais avant. Ce qui m'a donné envie de postuler à la Jeune France, c'est le côté associatif et événementiel et le centre JF accueil et formation. C'est ce mélange des genres qui m'a attirée. »

en fonction du nombre de créneaux disponibles. »

L'anglais dès la maternelle

Du côté des activités culturelles, la danse et ses nombreuses variantes, comme la danse africaine, inaugurée l'an passé, peuvent encore accepter des adhésions. Le yoga va disposer d'un créneau supplémentaire tandis que l'apprentissage de l'anglais s'adresse désormais également aux élèves de maternelle.

Enfin, l'association propose toujours de l'accueil de loisir le mercredi après-midi, avec la particularité de disposer de minibus pour transporter les enfants vers les activités sportives de la JF auxquelles ils adhèrent.

Infos :

Jeune France
47 rue Darmaillacq à Cholet
Tél. : 02 41 49 06 30
jeunefrance@jfcholet.com
jf.cholet.com