

« C'est gratifiant » : Alexis, 18 ans, entraîneur bénévole à la Jeune France, à Cholet

Pratiquant le basket depuis deux ans à la Jeune France, à Cholet (Maine-et-Loire), Alexis Ferrouillat, 18 ans, a décidé de s'engager pour son club en tant que coach, entraîneur et arbitre, cette saison. Rencontre.



Mercredi 31 mai, Alexis Ferrouillat devant un panier de la salle Darmaillacq-2, pendant l'entraînement des U15 filles de la Jeune France. | OUEST-France

Venu, mercredi 31 mai, pour entraîner les filles de moins de 15 ans (U15) Alexis Ferrouillat regarde avec attention le jeu de ces jeunes basketteuses de la Jeune France (JF) à Cholet (Maine-et-Loire). Il n'hésite pas à intervenir pour les faire progresser. **« C'est important de les corriger et de leur apporter tout ce que j'ai appris depuis que je joue au basket. »**

Le jeune basketteur de 18 ans est bénévole depuis le début de la saison. Son but est d'acquérir un maximum d'expérience pour se rapprocher du métier de ses rêves : éducateur sportif. Si, au début, son bénévolat concernait uniquement l'arbitrage, le club lui a ensuite proposé de coacher une équipe. Son investissement a pris de plus en plus d'ampleur, jusqu'à lui permettre d'aider les éducateurs lors de stages ou d'entraînements de basket.

« Faire progresser », le mot d'ordre

Alexis Ferrouillat est conscient que le soutien qu'il apporte au club est essentiel et aide les entraîneurs. « **Être à plusieurs permet de remarquer plus de choses et d'avoir une meilleure prise en charge des jeunes, ça permet de mieux les faire progresser** », dit-il.

Son regard ne s'y trompe pas pendant l'entraînement. Alexis a envie de faire évoluer les basketteurs et basketteuses autour de lui. Avec bienveillance, pour que ces adolescents comprennent et assimilent les bons gestes sur le terrain pour améliorer leur jeu.

« **C'est quelque chose de gratifiant de se dire qu'on a aidé quelqu'un à progresser.** » En plus de sa volonté de bien faire, Alexis Ferrouillat aide les éducateurs, notamment Kévin Durand (entraîneur de métier de la Jeune France basket) à mettre en place les ateliers les plus cohérents possible en fonction du nombre de jeunes présents. Trois contre trois, ou quatre contre quatre... Il gère sa moitié de terrain en étant responsable des jeunes qu'il encadre.

Un bénévolat débutant au plus jeune âge

« **Le bénévolat peut commencer dès l'âge de 11-12 ans** », précise Alexis Ferrouillat. En effet, la part des jeunes parmi les 200 bénévoles de la JF est importante. Ils sont aidés par un encadrement de qualité pour leurs débuts en tant qu'arbitres ou entraîneurs.

C'est aussi ce qui fait le dynamisme de ce club car « **les jeunes s'investissent pour d'autres jeunes** », ce qui crée une osmose entre les licenciés.

Ce volontariat fait la force de l'association, [qui fête ses 120 ans cette année](#). Dans toutes les sections de la Jeune France, l'entraide mise en place et assurée par le club est un gage d'assurance.

Lors d'événements occasionnels, comme le Cholet Mondial Basket (tournoi international organisé par la Jeune France qui s'est déroulé en avril) de nombreux adhérents du club ont veillé au parfait déroulement du tournoi. Mission remplie avec brio.

Même si Alexis Ferrouillat estime que s'impliquer sur le long terme pour la JF risque d'être compliqué, en raison de ses études supérieures, il n'en tire que du positif. « **J'aime beaucoup m'impliquer dans un club. Ce serait donc quelque chose qui me plairait beaucoup dans le futur.** »

Du vendredi 9 au dimanche 11 juin, la Jeune France Cholet fête ses 120 ans. Programme des animations à consulter sur jfocholet.com