

POUR UNE ÉQUIPE EN BONNE SANTÉ

ACTIVITÉ PHYSIQUE EN ENTREPRISE

FAITES BOUGER VOS SALARIÉS



**RENFORCEMENT
DE LA COHÉSION**



ENGAGEMENT RSE / RSO



**AMÉLIORATION DE LA QUALITÉ
DE VIE AU TRAVAIL**

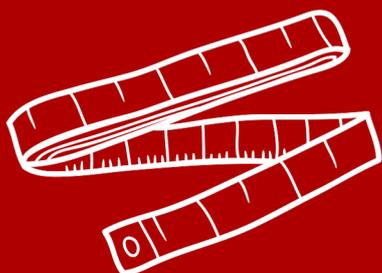


**RÉDUCTION
DES DÉPENSES SANTÉ**



**DIMINIUTION
DES ARRÊTS MALADIES**

Offre sur mesure



**Nombreuses
infrastructures**



**Diversité de
l'Offre**



Accompagnement



Le Label Omnisports et Entreprises

de la Fédération Française des Clubs Omnisports
permet aux entreprises de répondre à la

loi santé au travail, entrée en application le 1er Avril 2022

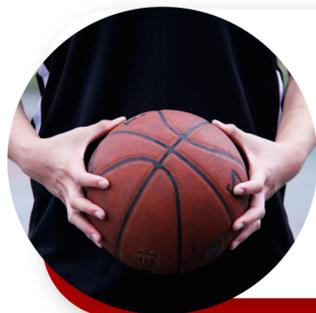
Association Jeune France

47 rue Darmaillacq - 49300 Cholet
Téléphone : 02 41 49 06 30
Site internet : www.jfcholet.com

Noé GAUTIER

Chargé de partenariats
Mail : communication@jfcholet.com
Téléphone : 02 41 49 06 34

ACTIVITÉS



Sports collectifs :

- Foot en salle
- Basket-ball
- Multisports
- Tchoukball
- Spikeball

Sports individuels :

- Tennis
- Badminton
- Fitness
- Circuit Training



Santé / Bien-être :

- Yoga
- Travail sur les postures
- Prévention
- Échauffement
- Étirements

Challenge collaborateurs :

- Team-Building
- Course d'orientation
- Rallye
- Inter-entreprises
- Sur-mesure



Pratique d'activité physique régulière ou ponctuelle, sur temps de travail ou hors temps de travail, au sein de votre entreprise ou dans nos installations sportives. Une offre sur mesure qui peut même entrer dans le cadre d'un mécénat

INFRASTRUCTURES A DISPOSITION



- Salles Omnisports
- Salle d'arts martiaux
- Salle de Billard
- Courts de tennis

- Salle de séminaire
- Salle de réception
- Salles de formation
- Salles de fitness/danse



ÉDUCATEURS DIPLÔMÉS

Notre association dispose d'une vingtaine d'éducateurs sportifs diplômés afin de vous accompagner selon votre projet d'activité physique en entreprise.



Questionnaire d'état des lieux



L'activité physique dans votre entreprise

Sensibiliser

- J'ai encouragé les salariés à se mouvoir régulièrement (communication bénéfiques des APS*, contraintes posturales, prise des escaliers, réunion active...)
- J'ai identifié, responsabilisé et valorisé un salarié référent et/ou constitué un comité afin d'informer le personnel de la démarche de promotion des APS*.
- J'ai mesuré la pertinence, l'intérêt et l'efficacité potentiels des actions de sensibilisation mises en place.

Faciliter

- J'ai consulté les parties-prenantes et/ou sondé les salariés afin de connaître leurs attentes (ex : questionnaire)
- J'ai facilité l'accès aux activités physiques externes (salle de sport) ou internes (espace aménagé, création d'une association sportive) à l'entreprise
- J'ai facilité l'accès à des locaux spécifiques (douches et vestiaires) et proposé des horaires flexibles, encourageant la pratique d'une activité physique
- J'ai comptabilisé le nombre de salariés qui seront potentiellement et/ou effectivement concernés par les activités physiques et sportives proposées

Organiser

- J'ai organisé des sessions d'APS* encadrées par du personnel qualifié (cours collectifs) ou des challenges/défis connectés ou non avec un accompagnement
- J'ai élaboré (ou fait élaborer) un plan qualité de vie au travail intégrant la pratique d'APS* en milieu professionnel
- J'ai mis en place une offre spécifique pour les salariés qui sont en télétravail à temps complet ou partiel
- J'ai assuré un suivi des actions mises en place en informant/associant la direction de l'entreprise

**APS = Activité physique et sportive*