

Cholet - Jeune France : les grades remis aux judokas

Après deux saisons sans temps fort en raison de la crise sanitaire, la section Judo de la Jeune France (JF) organisait, le samedi 11 juin dernier, la cérémonie de remise de grade. Cet événement a rassemblé judokas et parents dans le dojo de la JF.

Attendue par tous les licenciés, la remise des nouvelles ceintures vient récompenser les progrès accomplis au cours de la saison. Ceux-ci sont évalués sur la technicité bien sûr, mais également sur les valeurs humaines qui transparaissent au travers du code moral du judo.

La section judo ne manque pas de projet, et l'arrivée d'un nouvel éducateur pour la prochaine saison va permettre de lui donner un nouvel élan. Compte tenu d'une demande toujours



Les jeunes judokas ont reçu leur nouvelle ceinture.

croissante, de nouveaux créneaux sont ouverts pour les groupes éveil judo (4-5 ans).

Le taïso fait également son retour. Cette

activité pour adulte associe exercices de mobilité, de souplesse, de cardio et de renforcement musculaire, de manière ludique, coopérative et conviviale.

Inscriptions:

<https://jfjudocholet.wixsite.com/jfjudocholet>