

## Cholet. A la Jeune France, les seniors s'amuse et donnent des coups de main

Au-delà des activités ludiques, le groupe Loisirs et services de la Jeune France met de l'huile dans les rouages de l'association. S'amuser et se sentir utile, voilà le but de ces seniors qui bougent.



Les membres de Loisirs et services de la Jeune France ont des activités tous les quinze jours et donnent des coups de main, au coup par coup. | JEUNE FRANCE

Ce qu'ils font a du sens. Peut-être encore plus aujourd'hui, en cette période que l'on espère post-Covid, où les liens sociaux ont été détricotés. Ils sont une trentaine, des seniors curieux et qui ont envie de bouger. Ils composent un groupe bien spécifique au sein de la Jeune France. Nom de code : Loisirs et services. « C'est un concept qui est né il y a cinq ans », explique Françoise Cholet, la directrice de la JF. « A l'origine, ce sont des bénévoles qui ne voulaient plus systématiquement s'engager au sein des sections, mais ils voulaient rester avec nous. Vous savez, pour certains, ils sont à la Jeune France depuis leur enfance. »

## « Un coup de main essentiel »

Le groupe promet donc de ne pas couper les ponts, tout en demandant moins. En clair, au-delà des activités, qui ont lieu toutes les deux semaines, le jeudi, les membres mettent la main à la pâte pour que la grosse machine de la JF puisse tourner rond. « Ils peuvent tenir le bar le soir, tailler les arbres, faire des papiers, s'occuper du matériel, trier les archives, ou encore envoyer des courriers », glisse Roselyne Augereau, la présidente de la section. « Rien n'est imposé, et surtout, ce n'est pas régulier. Cela permet aux membres, qui sont retraités, de se sentir utiles à 65, 70 ou 75 ans... C'est un sentiment important, vous savez ! » Ce sont eux aussi qui conduisent les mini-bus de l'association pour acheminer les enfants le mercredi vers les différents terrains de sport. « Ce qu'ils font est essentiel », glisse Françoise Cholet. « Ici, à la JF, les salariés sont au service des bénévoles, et pas l'inverse. Le bénévolat, c'est une grande richesse. Il faut que les gens sachent que ça existe, car après le Covid, certains peuvent avoir cette envie de servir à quelque chose. »



Au cours de l'année, des visites historiques ont lieu dans les rues de Cholet avec le spécialiste de la question, Michel Lefort. | JEUNE FRANCE

## Sport, économie, culture

Pour bien mesurer ce que font toutes ces petites mains, un chiffre : 2 583 heures. Voilà ce que représente le volume annuel du bénévolat extra-sportif dans un club comme la JF, selon la dernière saison de référence (2018-2019), sur un total de 33 000 heures (en comptant le bénévolat sur les séances d'entraînement). Il y a donc tous ces coups de main, qui permettent de s'épanouir socialement, mais aussi les activités proposées. Et elles sont nombreuses : sportives bien sûr (badminton, tir à l'arc, tennis, bowling, course d'orientation...) mais aussi culturelles et économiques, à travers des visites de toutes sortes : le Musée du Bocage, à Mauléon ; l'entreprise Body Nature, à Nueil-les-Aubiers ; la Maison des Tisserands à Cholet ; la ferme pédagogique de Torfou... Bref, le panel est large.

Pour ceux qui veulent sortir de chez soi et respirer un bon coup, contacter la Jeune France au 02 41 49 06 30.