

GYMNASTIQUE DOUCE

	MARDI	JEUDI	VENDREDI
9h		Salle 2	
15			
30		Mobilité équilibre	
45		Olivier	
10h			Salle RDC
15			
30			
45			
11h	Salle RDC		Gym douce
15	Gym douce		Olivier
30	Isabelle		
45			
12h			

■ Gym douce intensité normale ■ Gym douce intensité réduite

3 salles d'activités spécialisées : Salle RDC (rez de chaussée) / Salle 1 (1^{er} étage) / Salle 2 (2^{ème} étage)

INFOS

FITNESS / GYM DOUCE

Début des cours le 3 septembre 2018 / Fin des cours le 28 juin 2019

Tout cours qui ne totalise pas un **minimum de 10 adhérents** pourra être annulé

Tarifs Fitness :

- > 1 cours fixe par semaine : 167 €
- > Forfait à volonté : 197 €
- > Etudiant (-20%) : 1 cours 140 € / Forfait 165 € (*Offre non cumulable avec le coupon Nouveau Choletais*)

Tarifs Gymnastique douce :

- > 1 cours fixe par semaine : 120 € / Forfait à volonté : 170 €

Organisation des cours pendant les vacances scolaires :

- > **Vacances de la Toussaint** : planning normal
- > **Vacances de Noël** : pas de cours
- > **Vacances d'Hiver et de Pâques** : planning allégé (à consulter sur www.jfcholet.com au minimum 1 semaine avant le début des vacances)

Organisation des cours les jours fériés :

Cours annulés le :

- > 1^{er} novembre
- > 11 novembre
- > Lundi de Pâques
- > 1^{er} mai
- > 8 mai
- > Lundi de Pentecôte