

GYMNASTIQUE DOUCE

	MARDI	JEUDI	VENDREDI
9h		<i>Salle 2</i> Mobilité équilibre Olivier	
10h	<i>Salle RDC</i> Gym douce Isabelle	<i>Salle 1</i> Gym Bien-être Véronique	<i>Salle RDC</i> Gym douce Olivier
11h			
12h			

■ Gym douce intensité normale ■ Gym douce intensité réduite

3 salles d'activités spécialisées : Salle RDC (rez de chaussée) / Salle 1 (1^{er} étage) / Salle 2 (2^{ème} étage)

INFOS

FITNESS / GYM DOUCE

Début des cours le 4 septembre 2017 / Fin des cours le 30 juin 2018

Tout cours qui ne totalise pas un **minimum de 10 adhérents** pourra être annulé

Tarifs Fitness :

- > 1 cours fixe par semaine : 162 €
- > Forfait à volonté : 192 €
- > Etudiant (-20%) : 1 cours 137 € / Forfait 162 € (*Offre non cumulable avec le coupon Nouveau Choletais*)

Tarifs Gymnastique douce :

- > 1 cours fixe par semaine : 118 € / Forfait à volonté : 166 €
- > Supplément pour le cours « Gym bien-être » : 35 €

Organisation des cours pendant les vacances scolaires :

- > **Vacances de la Toussaint** : planning normal
- > **Vacances de Noël** : pas de cours
- > **Vacances d'Hiver et de Pâques** : planning allégé (à consulter sur www.jfcholet.com au minimum 1 semaine avant le début des vacances)

Organisation des cours les jours fériés :

Cours annulés le :

- > 1^{er} novembre
- > 11 novembre
- > Lundi de Pâques
- > 1^{er} mai
- > Lundi de Pentecôte
- > Du 7 au 13 mai inclus (Ponts du 8 mai et de l'ascension)