

Trouver un job, c'est du sport !



Quand le sport donne du souffle à un projet professionnel : une première à Cholet et en Région.

Et si le sport était une clé d'entrée vers l'emploi ? À Cholet, Stéphanie et Jérôme en sont convaincus, après avoir participé au programme « Engage » : 70 jours pour se remobiliser par le sport, une première en Pays de la Loire.

Dernier jour. Dans les locaux de la Jeune France⁽¹⁾ à Cholet, musculation et étirements sont au programme après 70 jours de sports tous azimuts : escalade, VTT, accrobranche... « La muscu' ça booste », affirme Jérôme, 25 ans. Après deux ans de chômage, il a choisi de participer au programme « Engage ». « J'étais passionné d'informatique. Mais pendant la formation, j'ai compris que j'avais besoin de plus de relations humaines dans mon métier. » Il a trouvé sa voie : préparateur en pharmacie. Stéphanie, 18 ans, s'oriente de son côté vers un CAP Petite enfance. « Ici j'ai trouvé ce que je cherchais : du sport et un accompagnement pour clarifier mon projet professionnel. »

« Un levier pour s'insérer »

Utiliser le sport pour booster les compétences de jeunes éloignés de l'emploi : un projet qui trottait depuis longtemps dans la tête de Jean-François Dufaud, conseiller en formation au Greta⁽²⁾ du Choletais. Ancien marathonien, il a très vite compris que le sport pouvait être une chance. « C'est un fait : les jeunes ayant une pratique sportive s'insèrent plus facilement. Le sport donne de la confiance, il révèle les aptitudes et permet de restaurer

une image positive de soi. C'est un formidable levier pour s'insérer durablement. » Mobilisant conseillers d'insertion et éducateurs sportifs, ce programme novateur financé par la Région s'inscrit au cœur du programme régional « Je m'oriente, je me prépare ». Il est prescrit par Pôle Emploi, Cap Emploi et la Mission locale du Choletais à raison de deux sessions à l'année.

Volonté, persévérance et gestion du stress

50 jours en centre, 20 jours en entreprise : l'objectif est de créer des passerelles entre sport et emploi. « La volonté, la persévérance, la gestion du stress... les compétences sont parfaitement complémentaires », ajoute Françoise Cholet, directrice adjointe de l'association sportive. « Et le sport est la partie émergée de l'iceberg. Car, en plus de préparer le projet professionnel de chacun, on travaille aussi la cohésion de groupe par la pratique du théâtre et des sports collectifs, l'hygiène de vie ou encore le code de la route. »

(1) Association Jeune France : association de sports et de loisirs pour tous publics.

(2) Greta : structure de l'Éducation nationale en charge des formations pour adultes.

Annie Rapin